



15/6/2014

Rifugio degli Angeli, 2916 m. Valgrisenche
Sabato 5 luglio 2014

Corso di Primo Soccorso in Rifugio

Lo scopo del breve corso è fornire un orientamento ed una guida. Perché in un rifugio, o più propriamente in montagna, in caso di infortuni o malori non è sempre facile raggiungere od essere raggiunti dai soccorsi. E non è sempre facile sapere cosa fare o cosa non fare. Perché la montagna ci espone a qualche difficoltà in più: è per definizione impervia, non tutti i luoghi sono facilmente e rapidamente accessibili, il tempo meteorologico non sempre aiuta, i rischi oggettivi sono aumentati. E allora è utile, proprio quando il problema sorge, avere chiari alcuni, pochi, facili concetti. Per prevenire, si spera, ma anche per aiutare. Perché molto spesso saranno proprio i primi soccorsi, quelli che potremo offrire noi, a fare la differenza per l'altrui e nostra incolumità.

Programma del corso

- 14.30 – 14.45 Prevenire gli inconvenienti “medici”: alimentarsi, idratarsi e coprirsi in montagna
- 14.45 – 15.00 Chiamare i soccorsi: quando, dove e come!
- 15.00 – 15.45 Valutare una persona in difficoltà: il protocollo internazionale A-B-C-D-E
- 15.45 – 16.00 Il trauma “serio”: che cosa fare? Cosa non fare?
- 16.00 – 16.15 Le ferite e le emorragie: disinfettiamo, suturiamo, laviamo e copriamo?
- 16.15 – 16.30 I traumi “minori”: contusioni, lussazioni, fratture!
- 16.30 – 16.45 Meritata pausa
- 16.45 – 17.00 Il mal di montagna: finzione o realtà?
- 17.00 – 17.15 Il cielo sopra di noi, il vento e le nubi attorno a noi, la fatica: colpi di calore ed ipotermia, esaurimento
- 17.15 – 17.30 Zecche, vipere e tutto ciò che “uccide”!
- 17.30 – 17.45 Se ho il diabete posso andare in montagna?
- 17.45 – 18.15 Ho dolore al petto: avrò un infarto?
- 18.15 – 18.30 Il materiale del primo soccorso, lo zainetto di primo soccorso ed.. i farmaci!

Docenti del Corso:

Guido Caironi: infermiere di Pronto Soccorso/118 Ospedale Sant'Anna di Como, Accompagnatore di Media Montagna Guide Alpine Lombardia

Francesco Terrieri: medico specializzando in Cardiocirurgia, militare e formatore Croce Rossa Italiana

Anna Cappelletti: medico d'urgenza ed infettivologo, Ospedale Sant'Anna di Como

Boris Gattuso: Istruttore Croce Rossa Italiana e Soccorritore

